

COMMUNIQUÉ 16/2025

Les Quinzaines Aquatiques : on y plonge tout l'été !

Cet été, quatre sessions de « Quinzaine Aquatique » viendront rythmer les vacances, au Centre Aquatique du Clermontais. Consacrées aux **enfants nés entre 2012 et 2018**, elles se dérouleront du **7 juillet au 29 août 2025**. Les inscriptions ouvrent quant à elles le **lundi 30 juin** prochain !

Ces stages représentent chacun **deux semaines d'apprentissage de la natation**, adapté à chaque niveau, pour les enfants néophytes comme aguerris ! L'occasion pour eux de découvrir et d'appréhender l'eau autrement, sans crainte et en toute autonomie. Pour les plus confirmés : de perfectionner leurs compétences en natation. Le tout de façon sportive certes, mais surtout ludique !



En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Pendant les vacances, ces stages d'aisance aquatique viennent compléter l'apprentissage de la nage dispensé gratuitement par nos services à tous les enfants scolarisés sur le territoire tout au long de l'année, de la grande section au CM2 !

Ces *Quinzaines Aquatiques* donnent accès à des activités en piscine dans **une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés** de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et **limite les risques de noyade**. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des **vertus physiques et psychologiques** qui favorisent le maintien en forme et la détente.

➔ **Les deux premières Quinzaines Aquatiques débiteront par une séance de sport terrestre !**

Dates des Quinzaines Aquatiques : Du 7 au 18 juil. – Du 21 juil. au 1^{er} août – Du 4 au 15 août – Du 18 août au 29 août
Tarif : 45€

Infos et fiche d'inscription à retrouver sur notre site : www.cc-salagou.fr/actualites/quinzaines-aquatiques-2025

Centre Aquatique du Clermontais : avenue Louis Villaret, 34800 Clermont l'Hérault

Contact : 04 99 91 49 39 / centreaquatique@cc-clermontais.fr



Partager notre post Facebook :
<https://urlr.me/nrQdTW>