

# SAINT FELIX DE LODEZ

## 8. Team Baudille Cycliste

*Vélo de route loisir et compétition*

Contact Tom Thuot: 06.28.30.49.32

Site internet <https://teambaudille34.wordpress.com/>

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/teambaudillecyclisme34/>

## 9. Diane de l'Amandier

*Chasse sanglier*

Contact Jean Roch Martinez

06.03.32.51.17

## 10. Vitrail Saint Félix

*Mercredis et jeudis*

Contact Régine Arniac : 06.88.82.25.83

## 11. Dong Shu

*TaiChiChuan / Qi gong / Méditation*

Mercredi de 9h00 à 10h30 salle Robert Arniac

Contact Bruno Sanier : 06.26.71.14.84

## 12. Anciens Combattants

Contact Pierre Fages : 04.67.57.09.34



**GUIDE**  
des **ASSOCIATIONS**

2023- 2024



## 1. La Lodézienne

*Excursions, séjours, après-midi récréatifs*

*Contact Colette Rieufreger 06.08.16.04.45*

### - Gym

*Mardi de 9h00 à 10h00 / Jeudi 10h15 à 11h15*

*Contact : Colette Rieufreger 06.08.16.04.45*

*Léo Lamiral 06 29 68 52 98*

### - Chorale Gospel

*Mercredi 19h30 à 21h30, salle du Cigalou*

*Contact Emilie Bapté : 06.44.92.12.39*

### - Marche

*RDV Les mardis à 13h45 au parking des Horsbiels*

*Contact Alain Lagarrigue : 06.74.09.80.92*

*Mail a.lagarrigue@yahoo.fr*

## 2. Objectif cinéma

*Salle Robert Arniac, reprise dimanche 15 octobre*

*Un film par mois*

*Contact Sam Olivier : 06.60.76.82.86*

## 3. La Country

*Salle Robert Arniac*

*Country débutants mardi 18h30 à 19h30*

*Country intermédiaires jeudi de 18h30 à 19h30*

*Pilates débutants mardi 19h30 à 20h30*

*Pilates intermédiaires jeudi 19h30 à 20h30*

*Contact Muriel Commere : 06.82.50.91.16*

*murielle.commere@hotmail.fr*

## 4. Tennis de table

*Mercredi de 17h à 21h00 salle Robert Arniac*

*Vendredi 18h à 21h salle Robert Arniac*

*Contact Didier Valleix : 07.81.69.92.78*

*René de Haro : 06.07.40.89.03*

## 5. Cultures Plurielles

*Expo peinture, ateliers peinture*

*Contact Yvan Marcou : 06.24.55.39.32*

## 6. Chasse petits gibiers

*Chasse autorisée mercredi, samedi, dimanche et jours fériés*

*Lâchers de perdreaux, lapins*

*Contact Christophe Frezal 06.09.28.17.25*

## 7. Les saltarecs

*Trail, course à pieds...*

*Contact Jean-Philippe Martinez 06.95.38.67.18*

### **13. Tir à l'arc**

*Salle Robert Arniac*

*Adultes le lundi 18h à 21h*

*Jeunes à partir de 10 ans le mercredi de 14h à 16h*

Contact Hervé Adamczak

06.75.86.28.93

### **14. Foot vétérân**

Contact Rémy Barra : 06.70.49.24.96.

### **15. A.P.E (Association des Parents d'Elèves)**

*Organisation de rencontres entre les familles de l'école*

*Récoltes de fonds en faveur des projets pédagogiques*

*Mail : apesaintfelix@gmail.com*

### **16. Les caniriders du Salagou**

*Canicross, canirando, canitrottinette, caniVTT*

Contact Nicolas Couzat: 07.54.32.28.58

Site Internet : <http://caniriders.e-monsite.com/>

### **17. RCO Salagou Cœur d'Hérault**

Contact : Sylvie 06.89.11.50.57

Pierre 06.59.61.26.70.

### **18. Bozendo**

Contact : Raphaël Chadi 06.32.52.54.71

Lundi et jeudi 18h à 22h

Salle du Cigalou

### **19. Chorale des quatre chœurs**

Mardi de 19h à 22h (1 semaine sur 2)

Salle du Cigalou

Contact Robert Syz 06.81.73.06.08

### **20. Gym/zumba**

Mercredi : 14h00 pour les 11-13 ans

15h00 pour les 8-10 ans

16h00 pour les 4-7 ans

Salle du Cigalou

Contact : Vanessa Carbonero 06.99.21.94.74

### **21. Comité des fêtes de Saint Félix**

Contact : Benjamin Yalaoui 06.50.30.81.73

Comite.saintfelixdelodez@gmail.com